

特別講演

アンガーマネジメント

～怒りと上手に付き合おう～

講師：根岸 由紀江

日常生活において、イラッとする瞬間やどうしようもない怒りの感情に押し潰されそうになることはないですか。

この怒りの感情と上手に付き合うための

心理トレーニングが「アンガーマネジメント」です。

「アンガーマネジメント」を身につけ、怒りのエネルギーをポジティブに受け止められるようになりましょう！

■ Profile

第一生命保険(株)に39年勤務。

事務職から、営業推進統括部長、CS推進統括部長、副支社長を経験し

経営管理職を務め、平成27年3月退職。

人材育成を目的に、平成27年11月「株式会社 ユー・ジュエル」を設立。

主に企業向け、専門学校の講師として活動中。

〈講師資格〉

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター

一般社団法人日本マナー OJTインストラクター協会マナー OJTインストラクター



第三十五回 烏帽子会総会

福岡大学医学部同窓会

日時

2016年 7月2日(土) 午後5時～

場所

ソラリア西鉄ホテル 8F

福岡市中央区天神2丁目2-43
TEL 092-752-5555

会費：5,000円

■午後5時/総会

■午後5時45分/講演会「根岸由紀江」先生

■午後7時/懇親会 パフォーマー「てのひら」

■午後9時30分/二次会 ソラリア西鉄ホテル 17F トランスブルー

懇親会

リズムカルなトーク&パフォーマンスを繰り広げるエンターテイナー！

賑やかしゃ「てのひら」 NIGIYAKASHIYA TENOHIRA

これはバルーンショー？歌謡ショー？福岡のみならず全国呼ばれりやどこまでも、身体は重いが軽快なフットワーク！風船にフルート、玉すだれ、耳馴染みの曲に乗せ歌謡ショー仕立てのリズムカルなトーク&パフォーマンスを繰り広げるエンターテイナー。



お問い合わせ

2016年 烏帽子会総会 準備委員会 代表 佐々木 隆光

〒814-0180 福岡市城南区七隈7-45-1 福岡大学医学部外科学講座 消化器外科 TEL:092-801-1011(3425) FAX:092-863-9759 E-mail: takamitu@fc4.so-net.ne.jp